Байбатырова Елена Анатольевна

Подписано цифровой подписью: Байбатырова Елена Анатольевна
Дата: 2021.03.11 10:31:51 +03'00'

РЕЖИМ ДНЯ
в КОГОБУ для детей – сирот «Детский дом г.Уржума»

Подъем	07.00 – 07.05
Утренний туалет	07.05 – 07.15
Завтрак	07.15 – 07.45
Учебные занятия	08.30 – 14.05
Второй завтрак	11.00 – 11.20
Обед	**14.10 – 14.45**
Трудовые занятия, кружки	14.50 – 15.35
Спортивные занятия, кружки	14.50 – 15.35
Музыкальные занятия, семейные часы	14.50 – 15.35
Прогулка	14.15 – 15.45
Полдник	**15.45 – 16.00**
Самоподготовка	16.00 - 18.00
Кружковые занятия	17.00 – 19.00
Прогулка	18.10 – 19.25
Ужин	**19.30 – 20.00**
Занятия по интересам	20.05 – 20.40
Подготовка ко сну	20.40 – 21.00
Сон	21.00